#098

⚖️ Balance To Progress ↗

સંતુલિત માણસ જ સાચી શાંતિ સાથે જીવનમાં આગળ વધી શકે છે. ⚖️

જીવનમાં પરિસ્થિતિઓ હંમેશા આપણા પ્રમાણે નથી ચાલતી—ક્યારેક ખુશી, ક્યારેક પડકાર. પરંતુ જે માણસ પોતાની ભાવનાઓ, વિચાર અને નિર્ણયોમાં સંતુલન રાખે છે, તે ક્યારેય હલચલમાં ફસાતો નથી.

કલ્પના કરો એક તુલા (Balance Scale) ⚖️—જો બંને બાજુ સમતોલ હોય તો જ તે સ્થિર રહે છે. એ જ રીતે જીવનમાં પણ કામ અને આરામ, વિચાર અને ક્રિયા, લાગણી અને તર્ક—આ બધાનું સંતુલન જ શાંતિ આપે છે.

 જ્યારે ગુસ્સો આવે ત્યારે થોડી શાંતિ રાખવી

 જ્યારે સફળતા મળે ત્યારે અહંકારથી દૂર રહેવું

 જ્યારે નિષ્ફળતા આવે ત્યારે ધીરજ રાખવી

આ છે સાચું સંતુલન.

કારણકે
“જે પોતાને સંભાળી શકે છે, તે જ દુનિયાને સંભાળી શકે છે.”

સંતુલન એટલે કમજોરી નહીં—એ સૌથી મોટી શક્તિ છે.

જ્યાં સંતુલન છે, ત્યાં શાંતિ છે… અને જ્યાં શાંતિ છે, ત્યાં સાચી પ્રગતિ છે.